



**КЛАСС! ★ ЗУР!**

**СЦЕНАРИИ ВНЕКЛАССНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ, РАЗРАБОТАННЫХ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ СРЕДНИХ ШКОЛ РЕСПУБЛИКИ  
УЗБЕКИСТАН**

**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК  
«ПАПА, МАМА, Я — СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»  
(6-7 классы)**

**Вологова Т. С.**



Автор-составитель:  
к.ф.н., доцент,  
доцент кафедры русского языка как иностранного  
и методики его преподавания  
Института русского языка как иностранного  
РГПУ им. А. И. Герцена  
Вологова Т. С.

## СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «ПАПА, МАМА, Я — СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

**Образовательная цель:** способствовать формированию вторичной языковой личности узбекских школьников через развитие коммуникативных умений и навыков на материале русского языка и русской культуры, адекватно отражающих систему ценностей, традиций и менталитета носителей русского языка.

**Развивающая цель:** способствовать физическому развитию детей, их силе, быстроте, ловкости.

**Воспитательная цель:** способствовать развитию у школьников интереса к русской культуре, бережного и внимательного отношения к слову, а также к здоровому образу жизни и физкультуре.

### Задачи:

- Приобщение учащихся к русской культуре, духовному богатству.
- Развитие интереса к русскому языку.
- Развитие языкового чутья.
- Побуждение к самосовершенствованию.
- Расширение и активизация словарного запаса.
- Воспитание соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки; любовь к своей семье, своим родным и близким
- Развитие коммуникативных навыков в процессе игровой деятельности.
- Развитие умения высказывать свою точку зрения.
- Воспитание духа конкурентоспособности и соревновательности всех участников мероприятия.
- Вовлечение родителей в активный воспитательно-образовательный процесс.



**Оборудование:** компьютер, проектор или телевизор, «смайлики» (можно вырезать из картона желтые кружки и нарисовать глазки и улыбку) — для оценки заданий, мячи большие — для фитнеса (по количеству команд), скакалки (по количеству команд), обычные резиновые мячи (по количеству команд), ватман (по количеству команд), наборы маркеров или фломастеров (по количеству команд), листы бумаги или небольшие коврики (по три штуки для каждой команды), обручи и кегли (по количеству команд), стаканчики с соком (по количеству команд) и коктейльные трубочки (по три штуки для каждой команды), корзина или миска (по количеству команд), муляжи овощей и фруктов или картошка (по 9 штук для каждой команды), дипломы командам.

**Аудитория:** школьники из Узбекистана 6-х и 7-х классов; уровень владения русским языком А2 — В1.

**Оргкомитет конкурса:**

Учителя физкультуры, русского языка и литературы.

**Участники конкурса:**

В конкурсе принимают участие обучающиеся 6-х и 7-х классов школы.

**План мероприятия:**

1. Организационный момент.
2. Конкурс «Разминка».
3. Конкурс «Семейная эстафета».
4. Конкурс «Портрет».
5. Конкурс «Болото».
6. Конкурс «Пантомима».
7. Конкурс «Наша дружная семья».
8. Конкурс «Готовим обед».
9. Конкурс «Вкус победы»
10. Подведение итогов и награждение победителей.

**Условия конкурса:**

Дети приглашают родителей (маму и папу) для участия в спортивном празднике. Каждая команда состоит из трёх участников: ребёнка, мамы и папы. Количество команд определяют организаторы праздника. Каждая команда заранее придумывает себе название и девиз (ещё можно дать задание надеть форму, продумать и нарисовать эмблему), а потом представляется. Каждый конкурс оценивается ведущими с помощниками. Побеждает та команда, которая выполняет задание быстрее других. За каждую



победу вручается «смайлик». Победитель в финале определяется подсчётом «смайликов»: побеждает команда, которая набрала наибольшее количество «смайликов».

## Ход мероприятия:

### I. Организационный момент:

Звучит музыка из мультфильма «Осторожно, обезьянки!» (если есть телевизор, можно включить клип: <https://youtu.be/nWkKAiCnyyo?si=vto7EpB9eos5VxZzj>)

#### **Ведущий:**

Сегодня здесь, в красивом зале  
Мы спорт, уменье совместим.  
Мы этот славный праздник с вами  
Прекрасным играм посвятим.

#### Ведущий:

Тот победит в соревнованье,  
Кто меток, ловок и силён,  
Покажет всё своё уменье  
Кто духом, телом закалён.

#### Ведущий:

И учиться нам спорт помогает,  
Ведь здоровье — основа всего!  
Кто со спортом по жизни шагает,  
Тот и сможет пойти далеко.

#### **Ведущий:**

— Сегодня мы все собрались в этом прекрасном и светлом зале на необычный спортивный праздник «Папа, мама, я — спортивная семья», в котором принимают участие дети и их любимые родители. Думаю, что сегодня не будет побеждённых, а будут только победители, потому что каждый получит свой заряд бодрости, энергии и хорошего настроения. Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

— Встречаем участников нашего праздника! (Под песню Кати Лель «Мой мармеладный» (новая версия) [https://www.youtube.com/watch?v=f-UUHGg\\_Mc](https://www.youtube.com/watch?v=f-UUHGg_Mc) и под аплодисменты болельщиков в зал входят команды, участницы соревнований, и выстраиваются в одну шеренгу)



**Ведущий:**

— Разрешите представить наших участников соревнований (идёт представление команд):

Команда «...» (семья ...)

Капитан — (ребёнок)

Мама –

Папа –

Девиз: ...

**1 ребёнок:** (Стихи могут читать дети-капитаны от каждой команды, поэтому их нужно примерно одинаково разделить между ними).

Солнце встало, день настал,

Праздник утром рано встал.

И пошёл гулять по свету.

Огибая всю планету.

**2 ребёнок:**

К нам он тоже забежал,

Счастье, радость всем раздал.

Ведь мы вместе, ты да я.

Очень дружная семья!

**3 ребёнок:**

Маму очень я люблю.

Папу тоже я люблю.

Папа, мамочка и я –

Наша дружная семья!

**4 ребёнок:**

Наша дружная семья

Совсем не унывает,

Все текущие дела

Вместе выполняет.

**1 ребёнок:**

Утро начинается,

Мама просыпается,

И улыбкой маминой

Утро наполняется.



**2 ребёнок:**

Тёплыми ладонями  
Мама вас согреет,  
Добрыми словами  
Грусть-печаль развеет.

Мамочка любимая,  
Нежная, родная,  
Самая красивая,  
Добрая такая.

**4 ребёнок:**

У меня есть папа!  
Спросите, какой он?  
Самый сильный папа,  
Самый храбрый он!

**2 ребёнок:**

Добрый, умный самый,  
Как не похвалиться.  
Папой только с мамой  
Можно поделиться.

## II. Конкурс «Разминка»

**Ведущий:**

Команды представились. И мы можем продолжать!

Итак, в добрый путь!

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда не ленись, на разминку становись! (Этот конкурс можно провести вместе с персонажами видео «Мультзарядка» по ссылке: <https://youtu.be/X16PaOsfFsY?si=auarjh5lbd1RFra9> Этот конкурс не оценивается)

## III. Конкурс «Семейная эстафета»

**Ведущий:**

— Наш спортивный праздник открывается традиционной эстафетой, на которой все участники будут соревноваться в скорости и ловкости.

**Ведущий:**



И вот ты бежишь эстафету,  
И ждёшь от фортуны добра.  
Желаю всем быстрого лёту,  
Желаю ни пуха ни пера!

**1-й этап (ребёнок):**

прыжки на больших мячах (для фитнеса) до ориентира, далее взять мяч в руки и вернуться в команду.

**2-й этап (мама):**

прыжки на скакалке произвольным способом до ориентира и обратно.

**3-й этап (папа):**

папа с зажатым между коленями мячом прыгает до ориентира и бегом возвращается назад.

**Ведущий:**

— Хорошо вы все скакали, свою ловкость показали. А теперь посмотрим, как вы хорошо рисуете.

#### IV. Конкурс «Портрет»

**Ведущий:**

— Вам нужно нарисовать свою семью. Каждый из вас по очереди должен подбежать к белому ватману и нарисовать только одну деталь семейного портрета. Время для выполнения данного задания ограничено — 5 минут. Итак, все команды готовы? Тогда начнём!

Конкурс проводится в формате эстафеты: команды стоят с одной стороны, а ватман, где нужно рисовать и маркеры — с другой. Желательно, чтобы зрители могли видеть, как команды выполняют задание, и болеть. Если расстояние между ватманом и командой очень большое, то время на выполнение конкурса можно увеличить.

**Ведущий:**

— Какие красивые семейные портреты! Какой же самый красивый? Определим аплодисментами.

- Давайте похлопаем первой команде!
- Аплодисменты второй команде!
- Хлопаем третьей команде!
- Аплодисменты пятой команде!
- Похлопаем шестой команде!
- Победила команда номер ... ! И она получает свой 1 балл —



«смайлик». / Победила дружба. Все команды получают по 1 баллу — «смайлику».

### V. Конкурс «Болото»

**Ведущий:**

— Очень важно, когда семья дружная, и все помогают друг другу. Это мы сейчас и проверим, как вы умеете работать вместе.

**Ведущий:**

Пройти через болото может каждый,  
Но как пройти, чтоб ног не замочить.  
Веселый смех, стремление к победе  
Помогут вам, и гарантирует успех.

У каждой команды по 3 дощечки (листы). Участники по очереди перебираются по дощечкам до отметки, назад возвращаются бегом. Побеждает команда, которая заканчивает первая переправу.

### VI. Конкурс «Пантомима»

**Ведущий:**

Следующий конкурс, выявит умение наших семей, понимать друг друга без слов. Вам нужно угадать вид спорта.

Ведущий раздает одному из участников название вида спорта, участник должен без слов показать этот вид спорта, а остальная команда угадать, команда сама выбирает, кто будет показывать, а кто угадывать. За каждый правильно угаданный ответ — 1 балл.

Карточки с названиями (можно добавить и фото):

- 1) баскетбол, футбол, фигурное катание;
- 2) волейбол, хоккей, настольный теннис;
- 3) лыжные гонки, лёгкая атлетика, гимнастика и т.д.

### VII. Конкурс «Наша дружная семья»

Ребёнок становится в обруч, бежит, обегает кеглю, возвращается назад, берёт в обруч родителя, бегут вместе, возвращаются назад, берёт второго родителя, и все вместе бегут до кегли, обегают её и возвращаются на старт.

**Ведущий:**

— Молодцы, команды. Ловко у вас всё получается. Наверное, вы тренировались заранее. Я думаю, что все проголодались, и нам пора подумать о еде. Давайте все вместе приготовим суп и салат.



### VIII. Конкурс «Готовим обед»

Мама стоит на линии старта возле стола, папа на противоположной стороне рядом с атрибутами (продукты для приготовления супа и салата), ребёнок бежит к папе, он дает ему один продукт, тот бежит к маме, отдает его, и так до конца пока все продукты не перенесёт к маме.

**Вариант конкурса:** «Перенеси картошку в ложке». Команда должна перенести всю картошку на ложке из одной чашки в другую (можно взять 9 штук).

### IX. Конкурс «Вкус победы»

**Ведущий:**

Суп все вместе сварили,  
Голод мы остановили.  
А теперь давайте пить,  
Кто быстрее, тот победит.

Участствует вся команда одновременно. Участники команд по сигналу бегут на противоположную сторону, где их ждёт напиток под названием «Вкус победы» (этикетки при желании нужно сделать организаторам конкурса заранее) — это стакан сока (250 г) и трубочки. Побеждает та команда, которая быстрее выпьет напиток через коктейльные трубочки.

### X. Подведение итогов

**Ведущий:**

Последний вид соревнований,  
Мы завершили и сейчас  
Итог всех наших состязаний,  
Я быстро доведу до вас.

Команды для подведения итогов праздника строятся в центре спортивного зала. Ведущий с помощниками подчитывает количество заработанных командами «смайликов» и подводит итоги праздника.

**Ведущий:**

— Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я — спортивная семья». Поприветствуем ещё раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это — взаимопонимание, взаимопомощь, умение работать в команде и радоваться всем вместе.



***Ведущий:***

Мы сегодня шутили, играли.

Ещё ближе друг другу мы стали.

Так почаще вы улыбайтесь

И со спортом не расставайтесь!

Ведущий: Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.

Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка.

Чтоб ваш союз был в радость только,

Чтоб дети были возле вас,

Вам, дружным и спортивным, скажем просто:

«Будьте здоровы, в добрый час!»

**Финальная песня по ссылке:**

<https://youtu.be/Mo19HNWzEbA?si=9gybEjs0T38UmNvB> («Берегите семью»)

***Спасибо за игру! До новых встреч!***